

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

a Szentistváni Idősek Klubja tevékenységéről

Szentistvánon 2024.márciusában nyílt meg az idősek klubja. Az ellátást 30 főre engedélyeztettük, a klubnak jelenleg 28 fő a tagja, akik változó számban és összetételben, de átlagosan napi 15-16 fős létszámban látogatják a klubot.

A Dolgozói létszám: egy fő 8 órában és egy fő 6 órában.

Az Idősek Klubja a szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására még részben képes időszerűak, napközbeni ellátását biztosítja.

Az ellátás célja az idős ember társas kapcsolatainak kialakítása, a hiányos családi gondoskodás pótlása, az egyedülléttel járó káros hatások megszüntetése, valamint az egészségi és higiénés viszonyainak javítása.

Vannak állandó, „mindennapos” tagjaink és olyanok is, akik csak alkalmanként látogatják a klubot. Olyan is van, aki bevásárlás végeztével rendszeresen eltölt 1-2 közöttünk.

A tárgyi feltételek biztosítottak, kellemes közegben töltik az idejüket az idősek. Jól felszerelt konyha, megfelelő fürdő helyiség áll rendelkezésükre.

Hasznos időeltöltésként bevált a havonta egyszeri vagy kétszeri sütemény készítés. Pogácsa, régi receptek alapján sütemények, lángos sütésre is sor került már. Idény jelleggel gyümölcsöt is hoznak be a tagok a saját kertjükből. Októberben sütőtökrém levest készítettem nekik, amit korábban még nem ismertek.

Nagyon szeretik nézni a régi szentistváni programokról készült videofelvételeket, amelyet DVD lejátszó és nagy méretű TV segítségével tudunk még élvezetesebbé varázsolni. Ritkán kártyáznak, mivel nem nagyon köti le a figyelmüket ez a fajta játék. Többen hoztak be családi fényképeket, amit szívesen nézegetnek.

A közösségi összetartást nagyban segíti, hogy névnapon és születésnapon egy-egy versel köszöntik egymást. Általános beszédtema a főzés, kertészkedés, de a politika és a régi emlékek felelevenítése is rendszeresen terítéken van.

A TV műsort nem nagyon nézik, hiszen ezt odahaza is megtehetnék, inkább a közvetlen találkozás és beszélgetések jelent számukra valódi kikapcsolódást, az idő kellemes eltöltését.

Nagy sikere volt az iskolás gyermekek által a költészet napja alkalmából tartott előadásnak, látogatásnak, de érdekes volt számukra a rendőrség által tartott közbiztonsági tájékoztató is.

Az elmúlt hetekben ünnepeltük Tóth Endre bácsi 90. születésnapját.

Egyelőre senki nem ebédel a klubban, hanem valakinek vagy hazaviszik az ebédet, vagy saját maga megy el érte az étterembe. Nagyon odafigyelnek egymásra, ha van olyan, aki

nem jelzett előre, hogy miért nem jön másnap, akkor telefonon is azonnal informálódnak felőle.

A soron következő fontos ünnepünk a karácsony lesz, amelyre kisebb meglepetéssel is készülök.

Célom, hogy a karácsony előtti napokat az adventi megemlékezésekkel, az ünnepi kellékek beszerzésével is hangulatosabbá, családiasabbá tegyem számukra.

Felvetődött egy-két személy részéről, hogy szervezzünk buszos programokat, kisebb sétákat, azonban erre egyelőre nem mutatkozott fogadókészség a tagok többsége részéről. Felvetették ugyanakkor egy sziklakert kialakításának az ötletét is.

Kérdésként tették fel azt is, hogy téli időszakban, ha rossz idő van, akkor be tudnák-e őket szállítani, hogy ne kerékpárral, gyalogosan kelljen közlekedni.

Szentistván, 2024. november 4.

Csehné Baranyi Tímea